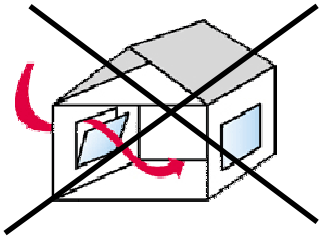
# Behagliches Wohnen

Richtig Lüften spart Energie, ist hygienischer, vermeidet Feuchtigkeitsschäden in Wohnräumen und trägt zum behaglichen und gesunden Wohnen bei.

---

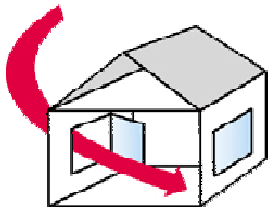
**Worauf ist zu achten?**

- ✓ Beim Kochen, Duschen oder Baden vermeiden, dass der Dampf in die übrigen Räume entweicht. Während oder unmittelbar danach Fenster ganz öffnen oder Ventilator einschalten.
- ✓ Wäsche nicht in der Wohnung sondern im Trocknungsraum aufhängen.
- ✓ Auf genügend Abstand zwischen Möbeln – insbesondere grossflächigen – und Aussenwänden achten.
- ✓ Heizkörper nicht mit Vorhängen verdecken.
- ✓ In wenig benützten Räumen Radiatorventil auf „Stufe 1“ oder „Frostschutz“ einstellen.
- ✓ Türen zwischen kühleren Schlafräumen und den übrigen, wärmeren Räumen schliessen
- ✓ Ganze Wohnung täglich 2-4 mal während etwa 5 Minuten durch vollständiges Öffnen der Fenster lüften. Selbst wenn es in der kalten Jahreszeit draussen regnet, Schnee und Nebel vorhanden sind, kann bedenkenlos gelüftet werden. Es stimmt nicht, dass man beim Öffnen der Fenster feuchte Luft hereinlässt; im Gegenteil, es wandert Raumluftfeuchte nach aussen



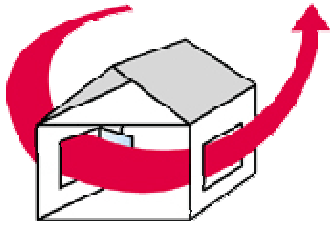
**Dauerlüften**

Mit der Dauerlüftung (z.B. Fenster dauernd in Kippstellung oder längeres Offenhalten der Fenster) wird **Energie vergeudet** und die Luft nicht komplett ausgetauscht. **Möbel und Wände** werden extremen Temperaturschwankungen ausgesetzt und **kühlen** im Winter dadurch **stark ab**.



**Stosslüftung**

Eine effektive Art um Raumluft auszutauschen. Der Fensterflügel wird dabei komplett geöffnet und die Luft somit innerhalb von **5 – 6, jedoch höchstens 10 Minuten,** ausgetauscht. Dadurch, dass der Luftaustausch sehr schnell stattfindet, tritt keine Auskühlung der Bauteile auf.



**Querlüftung**

**5 Minuten** Querlüftung **(Durchzug)** durch zwei gegenüberliegende, offene Fenster ist **die beste Art des Lüftens**. Die gesamte Raumluft wird noch schneller ausgetauscht, die gespeicherte Wärme in den Wänden und Böden heizt die frische Luft ohne grosse Verluste schnell wieder auf.

**Übrigens …**

… wenn Fenster auf der Raumseite anlaufen muss gelüftet werden.

… bilden sich an Wänden und/oder Decken Flecken, tauchen Schimmelpilze auf, lösen sich Tapeten oder Anstriche, dann muss dies umgehend der Verwaltung gemeldet werden.